

LETTRE DES USAGERS

Célébrons Noël Ensemble : Un Mois de Fête au Groupe EP'AGE 36 !

La magie de Noël s'installe progressivement dans nos établissements !

Tout au long du mois de décembre, notre groupe se met en fête pour célébrer cette période joyeuse.



Nous sommes ravis de vous annoncer que trois marchés de Noël seront organisés :

- Centre hospitalier de Valençay, le 30 novembre de 10h00 à 17h00
- EHPAD « Le Bois Rosiers » de Vatan, le 4 décembre de 11h à 17h30
- Centre hospitalier de Levroux, le 14 décembre de 10h00 à 17h00

Ces évènements seront l'occasion de rencontrer des artisans locaux, de déguster des boissons chaudes et savourer de délicieuses collations.

Mais ce n'est pas tout ! Dans tous nos établissements, des temps festifs seront également organisés.

Les résidents profiteront de goûters de Noël, en présence de musiciens, et de l'intervention de nos animateurs pour égayer ces journées.

De plus, nous prévoyons des sorties aux illuminations et aux marchés de Noël, sans oublier quelques surprises pour rendre ce mois de décembre encore plus spécial.

Ensemble, faisons briller l'esprit de Noël !



La p'tite friperie du CDGI prépare la hotte du père Noël !

Suite à plusieurs dons de jouets et de peluches apportés spontanément par nos merveilleux donateurs de vêtements, une idée nous ait venue ... en faire profiter celles et ceux qui en ont besoin à l'approche des fêtes de Noël.

Ainsi, une nouvelle vitrine de la p'tite friperie sera dorénavant dédiée à la mise en valeur de ces dons. Tout un chacun, aura la possibilité de venir choisir un cadeau pour un enfant de son entourage et surtout la joie de lui offrir.

Les résidents et l'équipe du PASA se feront un plaisir de les bichonner, de les remettre à neuf si nécessaire et de les installer en vitrine et/ou de les préparer pour un autre voyage (associations et écoles partenaires de l'établissement).

L'occasion pour tout le monde de se sentir utile et surtout de retrouver ce PLAISIR D'OFFRIR !

L'équipe PASA



APPEL AUX DONNS :

Offrez une seconde vie à vos jouets et à vos peluches en nous les apportant à la p'tite friperie du CDGI de 9h00 à 16h45, 7 jours sur 7 !

Nouveaux livrets d'accueil disponibles dans les résidences du CDGI

Pour faciliter l'intégration de chaque résident et informer leur famille, de nouveaux livrets d'accueil sont désormais disponibles dans toutes les résidences du CDGI. Ces livrets détaillent les services, les règles de vie, les activités proposées et les informations pratiques pour s'installer en toute sérénité. Nous invitons les familles à les consulter lors de leurs visites pour mieux comprendre l'accompagnement et les valeurs qui animent le groupe EP'AGE 36.



La modernisation des livrets d'accueil du centre hospitalier de Levroux, du centre hospitalier de Valençay et de l'EHPAD de Vatan est en cours et ceux-ci seront également prochainement disponibles.

Les menus s'affichent en grand sur nos écrans dynamiques !

Chers proches, bonne nouvelle : fini les devinettes sur le repas du jour ! Désormais, les **menus de la semaine** s'affichent sur nos écrans dynamiques dans les quatre établissements du groupe EP'AGE36. De l'entrée au dessert, tout est visible en un coup d'œil, pour que vous soyez toujours informés des repas à venir. Une petite touche de modernité pour simplifier la vie et garder l'appétit... tout en restant connectés !



Les Animations Reprennent de Plus Belle !

Depuis la fin de l'été, de nouvelles activités ont été proposées, toujours guidées par nos fils conducteurs : **les liens intergénérationnels, les animaux et le sport**. Nous avons à cœur d'offrir des moments de partage et de convivialité pour nos résidents.

Moments Mémorables et Rencontres Inoubliables

Les derniers mois ont été riches en événements festifs et en surprises !

Parmi les moments forts, Les résidents ont pu assister à :

Un spectacle d'oiseaux à Vatan : un show fascinant et divertissant pour tous

La fête d'Halloween à Levroux : un moment joyeux et convivial



Activités Physiques et Bien-Être

Encourager le mouvement est essentiel pour nous, et nos résidents ont adoré :



Nos sorties **football** pour soutenir l'équipe de La Berrichonne

Les séances de **gym douce** pour un bien-être accessible à tous

Les sorties à la **piscine** pour la détente et le plaisir de l'eau

Les séances de **QI Gong** pour relaxation et énergie intérieure



Moments Culturels et Musicaux

Pour nourrir l'âme et l'esprit, nous avons également organisé :

Une **séance de cinéma** à la médiathèque

Des sessions de **karaoke** pour chanter ensemble

Une sortie aux **Goualantes de Villedieu** pour une immersion musicale



Visite du musée de La Martinerie pour une plongée dans l'histoire



Nous sommes impatients de continuer ces activités et de créer d'autres beaux souvenirs avec nos résidents.

À Très Bientôt pour de Nouvelles Aventures !

L'équipe d'animation



À la Résidence Pierre Angrand, les **Cafés Rencontres "La Parole de l'Aidant"** offrent aux familles un moment d'échange et de soutien. Organisées dans la salle à manger de Déols, ces rencontres permettent aux aidants de partager leurs expériences et préoccupations avec les professionnels de la résidences : **Mme Estelle Dupeux** (cadre de santé), **Mme Sandrine Toker** (psychologue) et **M. Ricardo Fernandez** (animateur).

Ces rencontres sont l'occasion de discuter des défis du quotidien, d'obtenir des conseils pratiques, et de bénéficier du soutien d'autres familles. Elles sont ouvertes à tous sur **inscription** au 06.84.23.27.64 ou au bureau cadre.

Ces moments précieux visent à renforcer la communication entre les familles et l'équipe soignante, et à créer un réseau de solidarité entre les aidants.



Vous désirez **partager** vos plus belles **photos** directement avec **votre proche résidant chez nous** ? Sachez que notre établissement vous offre **Familéo**, un service qui facilite l'envoi de messages à votre proche sous la forme d'une **gazette papier**.

Quelques informations supplémentaires :

- Familéo est un service **GRATUIT**
- Familéo vous permet d'envoyer des nouvelles à votre proche en format papier (seulement si vous le souhaitez)
- Familéo est un moyen de découvrir les actualités de la résidence qui sont partagées grâce à un « Mur établissement », espace dédié aux **publications de nos animateurs et encadrants**

Pour rejoindre l'expérience **Familéo**, demandez dès à présent votre code famille à l'animateur de la résidence ou au service accueil et gestion des séjours de l'établissement (en direct ou par téléphone). N'oubliez pas de partager ce code avec les autres membres de votre famille, l'expérience sera encore plus riche pour vous et vos proches.

Comment cela fonctionne ?

Tous les participants de la gazette peuvent **envoyer des photos et des messages sur l'application gratuite Familéo** ou le site web. Familéo mettra ensuite en page tous vos messages sous la forme d'une gazette personnalisée que nous imprimerons et nous remettrons à votre proche.

N'hésitez pas à partager des photos de votre quotidien ou d'anciens souvenirs (occasions spéciales, animaux, vacances, activités, jardins fleuris, peintures...).

Les animateurs et encadrants vous partagent aussi des informations !

Sur la rubrique « mur établissement », vous pourrez découvrir : planning d'animation, lettres aux usagers, photos prises lors des animations, etc. !

Le Groupe EP'AGE36 en vidéo : une chaîne YouTube pour rester informés !

Nous sommes ravis de vous annoncer le lancement de notre chaîne YouTube dédiée aux résidences ! Vous y retrouverez des vidéos de présentation de nos établissements, permettant aux familles de découvrir l'environnement, les services et activités proposés à nos résidents. Abonnez-vous pour ne rien manquer et explorez nos résidences en images.

Retrouvez-nous sur YouTube ici : <https://www.youtube.com/@EPAGE36/@EPAGE36>

